Parasitoses intestinales chez les patients atteints de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

Yousra Sbibih[1,2] , Zainab Kajeiou[1,2], Issam Mokhtari[1,2], Aziza Hami[1,2]
1Laboratoire de parasitologie-mycologie, CHU mohammed VI - oujda (Maroc)
2-Faculté de médecine et de pharmacie, Univesité mohammed premier-oujda (Maroc)

Introduction:

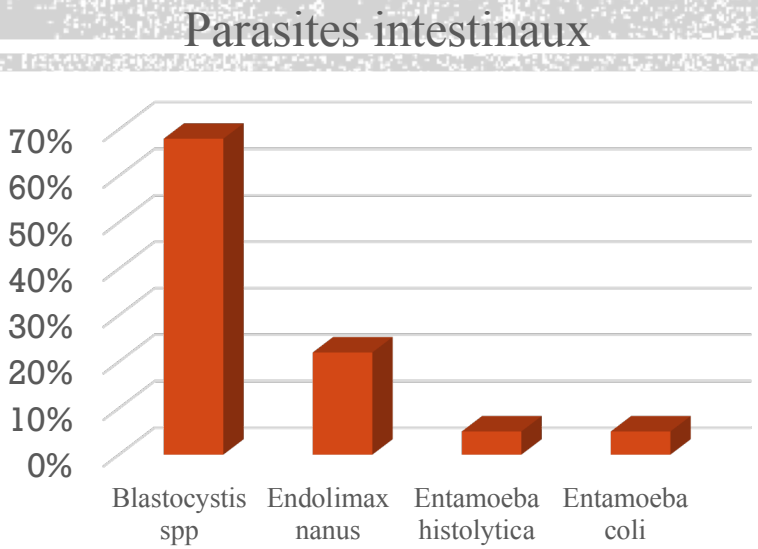
Les Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI) sont des troubles auto-immuns qui causent une inflammation chronique du tractus gastro-intestinal. Les patients atteints de MICI sont souvent sujets à divers problèmes gastro-intestinaux, et les infections parasitaires peuvent compliquer la gestion clinique de leur état. Les parasitoses intestinales peuvent exacerber les symptômes inflammatoires, altérer la réponse au traitement et influencer le pronostic. L'objectif de notre travail est d'évaluer le profil épidémiologique des parasitoses intestinales au sein de cette population.

Matériel et méthodes

Il s'agit d'une étude descriptive et analytique rétrospective menée au sein du Laboratoire de parasitologie-mycologie du Centre Hospitalier Universitaire Mohammed VI d'Oujda, couvrant une période de 2 ans, allant d'août 2022 à juillet 2024. L'étude a porté sur les examens parasitologiques des selles provenant des services hospitaliers et des consultations de l'hôpital du jour des patients atteints de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin. Nous avons réalisé un examen des selles à l'état frais, après coloration Lugol et après concentration.

Résultats:

L'analyse descriptive de la population de l'étude, basée sur 66 échantillons de selles analysés, révèle que parmi les patients, 32 sont des hommes et 34 sont des femmes, avec un sex-ratio de 0,9. L'âge des patients varie entre 18 et 65 ans avec une moyenne de 38 ans. Parmi les individus examinés, 19 étaient parasités, ce qui correspond à un taux d'infestation de 28%. Les parasitoses intestinales observées sont dominées par les espèces suivantes : *Blastocystis spp* (68%), *Endolimax nanus* (22%), *Entamoeba Histolytica* (5%), *Entamoeba coli* (5%).



Discussion:

Les Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin sont des affections complexes dont la gestion clinique peut être compliquée par la cooccurrence d'infections parasitaires. Nos résultats montrent un taux d'infestation de 28 %, ce qui met en lumière la prévalence significative des parasitoses chez les patients atteints de MICI. Cette observation est cohérente avec des études antérieures qui ont également rapporté une prévalence élevée de parasitoses dans cette population. Une étude a montré que des infections par des parasites tels que *Blastocystis spp*. et *Entamoeba histolytica* peuvent exacerber l'inflammation intestinale. Ces co-infections peuvent également influencer le choix des traitements, car les médicaments immunosuppresseurs utilisés pour gérer les MICI peuvent aggraver l'infection parasitaire, compliquant ainsi la stratégie thérapeutique.

Conclusion:

Cette étude souligne l'importance de la surveillance parasitaire chez les patients atteints de MICI. Une meilleure compréhension de la prévalence et des types de parasitoses dans cette population peut contribuer à une gestion plus efficace et à une amélioration de la qualité de vie des patients.